

日 曜	献立名	材 料 名			日 曜	献立名	材 料 名		
		熱やかになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱やかになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】ささみと玉ねぎの煮物／【給】おふのみそ汁／【お】いちご	ソフトビスケット／精白米／くず粉／おつゆ麩	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／にんじん／いちご	20 月	【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】ささみとキャベツの煮物／【給】青梗菜のみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	ウエハース／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	キャベツ／南瓜／チンゲンサイ
2 木	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／干しうどん／さつまいも／マカロニ	昆布／きな粉	玉ねぎ／南瓜	21 火	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと人参の煮物／【給】キャベツのみそ汁／【お】お麩のくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／おつゆ麩	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	にんじん／ピーマン／キャベツ
7 火	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚とピーマンの煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】食パンスティック	ソフトビスケット／精白米／くず粉／食パン	からすがれい／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	ピーマン／にんじん	22 水	【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】ささみと南瓜の煮物／【給】小松菜のみそ汁／【お】バナナ	ウエハース／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／玉ねぎ／小松菜／バナナ
8 水	【お】みかん／【給】軟飯／【給】ささみとほうれん草の煮物／【給】水菜のみそ汁／【お】お子様せんべい	精白米／くず粉／お子様せんべい	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	みかん／ほうれん草／にんじん／水菜	23 木	【お】みかん／【給】軟飯／【給】ささみと人参の煮物／【給】里芋のみそ汁／【お】お子様せんべい	精白米／くず粉／里芋／お子様せんべい	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	みかん／にんじん／玉ねぎ
9 木	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと人参の煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】オレンジ	お子様せんべい／精白米／里芋／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／南瓜／オレンジ	24 金	【お】お子様せんべい／【給】食パンスティック／【給】ささみとキャベツの煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】お麩のくたくた煮	お子様せんべい／食パン／くず粉／おつゆ麩	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	キャベツ／にんじん／玉ねぎ
10 金	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】白身魚とキャベツの煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】バナナ	お子様せんべい／精白米／くず粉／じゃが芋	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	キャベツ／にんじん／バナナ	25 土	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】ささみと玉ねぎの煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】蒸しパン	ソフトビスケット／精白米／くず粉／じゃが芋／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん
11 土	【お】チーズ／【給】野菜煮込みうどん／【お】お子様せんべい	干しうどん／里芋／お子様せんべい	キャンディチーズ／昆布	玉ねぎ／南瓜	27 月	【お】ウエハース／【給】野菜煮込みうどん／【お】お子様せんべい	ウエハース／干しうどん／里芋／お子様せんべい	昆布	玉ねぎ／にんじん／南瓜
13 月	【お】チーズ／【給】軟飯／【給】ささみとほうれん草の煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】食パンスティック	精白米／じゃが芋／くず粉／食パン	キャンディチーズ／鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草	28 火	【お】バナナ／【給】軟飯／【給】ささみとじゃが芋の煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】食パンスティック	精白米／じゃが芋／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／にんじん
14 火	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみともやしの煮物／【給】さつま芋のみそ汁／【お】お麩のくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／さつまいも／おつゆ麩	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉		29 水	【お】チーズ／【給】軟飯／【給】ささみとえのきの煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】さつま芋のおやき	精白米／くず粉／じゃが芋／さつまいも	キャンディチーズ／鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	えのきたけ／にんじん
15 水	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】ささみと里芋の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】ホットケーキ	ソフトビスケット／精白米／里芋／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん／玉ねぎ	30 木	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】ささみと豆腐の煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】食パンスティック	ソフトビスケット／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	もやし
16 木	【お】オレンジ／【給】軟飯／【給】白身魚とさつま芋の煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】お子様せんべい	精白米／くず粉／お子様せんべい	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	オレンジ／ピーマン	31 金	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】メロン	お子様せんべい／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／メロン
17 金	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみとピーマンの煮物／【給】大根のみそ汁／【お】蒸しパン	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	ピーマン／南瓜／玉ねぎ					
18 土	【お】マンナビスケット／【給】野菜煮込みうどん／【お】お子様せんべい	ソフトビスケット／干しうどん／お子様せんべい	昆布	玉ねぎ／にんじん／ピーマン					