

| 日／曜 | 献立名                                                     | 材 料 名                     |                                     |                      |
|-----|---------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------|
|     |                                                         | 熱や力になるもの                  | 血や肉や骨になるもの                          | 体の調子を整えるもの           |
| 2月  | 【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚と玉ねぎの煮物／【給】人参のみそ汁／【お】蒸しパン       | ソフトビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖  | からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳      | 玉ねぎ／ピーマン／にんじん        |
| 3月  | 【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみとトマトの煮物／【給】大根のみそ汁／【お】バナナ         | お子様せんべい／精白米／くず粉           | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌                | トマト／玉ねぎ／だいこん／バナナ     |
| 4月  | 【お】オレンジ／【給】軟飯／【給】ささみとほうれん草の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】食パンスティック     | 精白米／くず粉／食パン               | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌                | オレンジ／ほうれん草／だいこん／にんじん |
| 5月  | 【お】みかん／【給】軟飯／【給】ささみとじゃが芋の煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】バナナ           | 精白米／じゃが芋／くず粉              | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌                | みかん／にんじん／えのきたけ／バナナ   |
| 6月  | 【お】バナナ／【給】軟飯／【給】ささみと南瓜の煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】じゃが芋のおやき         | 精白米／くず粉／じゃが芋              | 鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌           | バナナ／にんじん／南瓜          |
| 7月  | 【お】チーズ／【給】野菜煮込みうどん／【お】豆腐のおやき                            | 干しうどん／薄力粉                 | キャンディチーズ／昆布／木綿豆腐／あおのり               | もやし／キャベツ／にんじん／南瓜     |
| 8月  | 【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚とひじきの煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】蒸しパン       | ソフトビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖  | からすがれい／干ひじき／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳 | にんじん／南瓜              |
| 9月  | 【お】ボーロ／【給】軟飯／【給】ささみと白菜の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮      | ボーロ／精白米／くず粉／マカロニ          | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉            | はくさい／にんじん／玉ねぎ        |
| 10月 | 【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚とじゃが芋の煮物／【給】もやしのみそ汁／【お】食パンスティック | ソフトビスケット／精白米／じゃが芋／くず粉／食パン | からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌              | にんじん／もやし             |
| 11月 | 【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみと玉ねぎの煮物／【給】キャベツのみそ汁／【お】いちご       | お子様せんべい／精白米／くず粉           | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌                | 玉ねぎ／南瓜／キャベツ／いちご      |
| 12月 | 【お】マンナビスケット／【給】野菜煮込みうどん／【お】バナナ                          | ソフトビスケット／干しうどん            | 昆布                                  | にんじん／玉ねぎ／しめじ／南瓜／バナナ  |
| 13月 | 【お】白桃缶／【給】軟飯／【給】白身魚と豆腐の煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】みかん            | 精白米／くず粉／じゃが芋              | からすがれい／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌         | 白桃（缶）／ほうれん草／みかん      |
| 14月 | 【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】ささみと大根の煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】お子様せんべい       | ウエハース／精白米／くず粉／お子様せんべい     | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌                | だいこん／にんじん            |

| 日／曜 | 献立名                                                      | 材 料 名                  |                               |                  |
|-----|----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------|
|     |                                                          | 熱や力になるもの               | 血や肉や骨になるもの                    | 体の調子を整えるもの       |
| 18水 | 【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみとキャベツの煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】食パンスティック   | お子様せんべい／精白米／くず粉／食パン    | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌          | キャベツ／にんじん／えのきたけ  |
| 19木 | 【お】マンナビスケット／【給】野菜煮込みうどん／【お】お麩のくたくた煮                      | ソフトビスケット／干しうどん／おつゆ麩    | 昆布／きな粉                        | にんじん／キャベツ／玉ねぎ／南瓜 |
| 20金 | 【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみともやしの煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】ボーロ         | お子様せんべい／精白米／くず粉／ボーロ    | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌          | もやし／にんじん／玉ねぎ     |
| 21土 | 【お】ウエハース／【給】食パンスティック／【給】鮭とじゃが芋の煮物／【給】ほうれん草のみそ汁／【お】ホットケーキ | ウエハース／食パン／じゃが芋／くず粉／薄力粉 | 鮭／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳     | しめじ              |
| 22日 | 【お】ボーロ／【給】軟飯／【給】ささみと小松菜の煮物／【給】さつま芋のみそ汁／【お】バナナ            | ボーロ／精白米／くず粉／さつま芋       | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌          | 小松菜／にんじん／バナナ     |
| 23月 | 【お】チーズ／【給】軟飯／【給】ささみと玉ねぎの煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】ウエハース           | 精白米／さつま芋／くず粉／粉／ウエハース   | キャンディチーズ／鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌 | 玉ねぎ／えのきたけ        |
| 24金 | 【お】みかん／【給】軟飯／【給】ささみと大根の煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】食パンスティック        | 精白米／くず粉／じゃが芋／食パン       | 鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌          | みかん／だいこん／にんじん    |
| 25土 | 【お】マンナビスケット／【給】野菜煮込みうどん／【お】チーズ                           | ソフトビスケット／干しうどん         | 昆布／キャンディチーズ                   | 玉ねぎ／にんじん／ピーマン／南瓜 |



♡【給】＝給食 【お】＝おやつです

