令和8年　3月分

献立表（離乳食9～11ヶ月）

福岡キャナル保育園

日／曜	献立名	材料名 熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2／月	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鮭ととうもろこしの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]いちご	ソフトビスケット／精白米／くず粉	鮭／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／チンゲンサイ／にんじん／いちご／とうもろこし
3／火	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと人参の煮物／[給]南瓜のみそ汁／[お]蒸しパン	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん／えのきたけ／南瓜
4／水	[お]白桃缶／[給]食パンスティック／[給]鶏ミンチと南瓜の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]バナナ	食パン／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	白桃（缶）／南瓜／にんじん／玉ねぎ／バナナ
5／木	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと豆腐の煮物／[給]白菜のみそ汁／[お]ほうれん草蒸しパン	ソフトビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	チンゲンサイ／はくさい／ほうれん草
6／金	[お]バナナ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと大根の煮物／[給]わかめのみそ汁／[お]みかん	精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／だいこん／にんじん／みかん
7／土	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと煮物／[給]キャベツのみそ汁／[お]ホットケーキ	ウエハース／精白米／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん／キャベツ
9／月	[お]オレンジ／[給]軟飯／[給]鮭とトマトの煮物／[給]南瓜のみそ汁／[お]蒸しパン	精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鮭／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	オレンジ／トマト／しめじ／南瓜
10／火	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]食パンスティック	精白米／じゃが芋／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／えのきたけ
11／水	[お]ウエハース／[給]野菜煮込みうどん／[お]ポーロ	ウエハース／干しうどん／じゃが芋／ポーロ	カットわかめ／昆布	にんじん／玉ねぎ
12／木	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]オレンジ	ソフトビスケット／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／南瓜／にんじん／オレンジ
13／金	[お]ポーロ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと人参の煮物／[給]豆腐のみそ汁／[お]じゃが芋のおやき	ポーロ／精白米／くず粉／じゃが芋	鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん
14／土	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]蒸しパン	ソフトビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／しめじ／えのきたけ
16／月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚ともやしの煮物／[給]白菜のみそ汁／[お]バナナ	お子様せんべい／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	もやし／にんじん／はくさい／バナナ
17／火	[お]マンナビスケット／[給]野菜煮込みうどん／[お]ホットケーキ	ソフトビスケット／干しうどん／薄力粉	木綿豆腐／昆布／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん
18／水	[お]ポーロ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]さつま芋のみそ汁／[お]食パンスティック	ポーロ／精白米／くず粉／さつまいも／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／にんじん
19／木	[お]パイナップル缶／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物／[給]青梗菜のみそ汁／[お]ホットケーキ	精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	パイナップル（缶）／にんじん／チンゲンサイ
21／土	[お]クラッカー／[給]野菜煮込みうどん／[お]お子様せんべい	クラッカー／干しうどん／お子様せんべい	昆布	玉ねぎ／にんじん／はくさい／しめじ
23／月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚と白菜の煮物／[給]豆腐のみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／マカロニ	からすがれい／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	はくさい／にんじん
24／火	[お]ポーロ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと大根の煮物／[給]もやしのみそ汁／[お]南瓜のおやき	ポーロ／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	だいこん／にんじん／もやし／南瓜
25／水	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]蒸かしさつま芋	ウエハース／精白米／じゃが芋／くず粉／さつまいも	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	トマト／だいこん
26／木	[お]クラッカー／[給]野菜煮込みうどん／[お]じゃが芋のおやき	クラッカー／干しうどん／じゃが芋	昆布	にんじん／玉ねぎ／ピーマン／キャベツ
27／金	[お]みかん／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとキャベツの煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]ホットケーキ	精白米／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	みかん／キャベツ／にんじん／玉ねぎ
30／月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鮭とほうれん草の煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉	鮭／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草／にんじん／えのきたけ
31／火	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]わかめのみそ汁／[お]食パンスティック	ソフトビスケット／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／キャベツ

♡[給]＝給食　[お]＝おやつです

♡食材の仕入れにより、内容が変更になる場合があります