

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】白身魚と人参と玉ねぎの煮物／【給】大根のみそ汁／【お】オレンジ	ウエハース／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／玉ねぎ／だいこん／オレンジ
2 木	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと豆腐とほうれん草の煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】蒸しパン	お子様せんべい／精白米／くず粉／じゃが芋／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	ほうれん草
3 金	【お】バナナ／【給】野菜煮込みうどん／【お】豆腐のおやき	干しうどん／じゃが芋／薄力粉	昆布／木綿豆腐／あおのり	バナナ／にんじん／玉ねぎ
4 土	【お】ポーロ／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと人参とほうれん草の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】食パンスティック	ポーロ／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／ほうれん草／玉ねぎ
6 月	【お】みかん／【給】軟飯／【給】白身魚と南瓜と人参の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】ホットケーキ	精白米／くず粉／薄力粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	みかん／南瓜／にんじん／玉ねぎ
7 火	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】お麩のくたくた煮	お子様せんべい／干しうどん／おつゆ麩	昆布／きな粉	にんじん／玉ねぎ
8 水	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとじゃが芋と青梗菜の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】蒸しパン	ソフトビスケット／精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	チンゲンサイ／玉ねぎ
9 木	【お】ウエハース／【給】食パンスティック／【給】鶏ミンチとさつまいもと人参の煮物／【給】わかめのみそ汁／【お】バナナ	ウエハース／食パン／さつまいも／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／バナナ
10 金	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとひじきと人参の煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／干ひじき／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	にんじん
11 土	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】食パンスティック	お子様せんべい／干しうどん／食パン	カットわかめ／昆布	にんじん／玉ねぎ／キャベツ
13 月	【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】鮭と玉ねぎとピーマンの煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】食パンスティック	ウエハース／精白米／くず粉／食パン	鮭／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／ピーマン
14 火	【お】チーズ／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと人参とピーマンの煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】蒸しパン	精白米／くず粉／じゃが芋／薄力粉／三温糖	チーズ／鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん／ピーマン
15 水	【お】白桃缶／【給】野菜煮込みうどん／【お】お子様せんべい	干しうどん／お子様せんべい	昆布	白桃(缶)／玉ねぎ／キャベツ／にんじん／もやし／ピーマン

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 木	【お】バナナ／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとキャベツと南瓜の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	バナナ／南瓜／キャベツ／にんじん
17 金	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと玉ねぎと人参の煮物／【給】キャベツのみそ汁／【お】オレンジ	お子様せんべい／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／にんじん／キャベツ／オレンジ
18 土	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】食パンスティック	お子様せんべい／干しうどん／食パン	昆布	もやし／にんじん／キャベツ
20 月	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚と玉ねぎと人参の煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】蒸しパン	ソフトビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん／玉ねぎ／えのきたけ
21 火	【お】オレンジ／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとほうれん草と人参の煮物／【給】おふのみそ汁／【お】南瓜のおやき	精白米／くず粉／おつゆ麩	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	オレンジ／ほうれん草／にんじん／南瓜
22 水	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと人参と豆腐の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】バナナ	お子様せんべい／精白米／くず粉	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／バナナ／にんじん
23 木	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと人参と玉ねぎの煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】お子様せんべい	ソフトビスケット／精白米／くず粉／お子様せんべい	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／にんじん／南瓜
24 金	【お】バナナ／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとほうれん草と里芋の煮物／【給】さつまいものみそ汁／【お】食パンスティック	精白米／里芋／くず粉／さつまいも／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／ほうれん草
25 土	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】バナナ	お子様せんべい／干しうどん	カットわかめ／昆布	にんじん／南瓜／バナナ
27 月	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚と豆腐とピーマンの煮物／【給】かぶのみそ汁／【お】じゃが芋のおやき	ソフトビスケット／精白米／くず粉／じゃが芋	からすがれい／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ピーマン／かぶ
28 火	【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】鶏ミンチともやしとさつまいもの煮物／【給】えのきのみそ汁／【お】食パンスティック	ウエハース／精白米／さつまいも／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	もやし／えのきたけ
30 木	【お】ポーロ／【給】軟飯／【給】鮭とひじきと人参の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】ホットケーキ	ポーロ／精白米／くず粉／薄力粉	からすがれい／干ひじき／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん／玉ねぎ

♡【給】=給食です

♡食材の仕入れにより、内容が変更になる場合があります