

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 / 水	[給]お粥のペースト/[給]大根と人参のペースト/[給]スープ	精白米	昆布	だいこん/にんじん
2 / 木	[給]お粥のペースト/[給]豆腐とほうれん草のペースト/[給]スープ	精白米	昆布/木綿豆腐	ほうれん草
3 / 金	[給]うどん/[給]玉ねぎと人参のペースト	うどん	昆布	玉ねぎ/にんじん
4 / 土	[給]お粥のペースト/[給]人参とほうれん草のペースト/[給]スープ	精白米	昆布	にんじん/ほうれん草
6 / 月	[給]お粥のペースト/[給]白身魚と南瓜のペースト/[給]スープ	精白米	昆布/からすがれい	南瓜
7 / 火	[給]うどん/[給]玉ねぎと人参のペースト	うどん	昆布	にんじん/玉ねぎ
8 / 水	[給]お粥のペースト/[給]じゃが芋と青梗菜のペースト/[給]	精白米/じゃが芋	昆布	チンゲンサイ
9 / 木	[給]お粥のペースト/[給]さつまいもと人参のペースト/[給]スープ	精白米/さつまいも	昆布	にんじん
10 / 金	[給]お粥のペースト/[給]豆腐と人参のペースト	精白米	昆布/木綿豆腐	にんじん
11 / 土	[給]うどん/[給]人参と玉ねぎのペースト	うどん	昆布	にんじん/玉ねぎ
13 / 月	[給]お粥のペースト/[給]南瓜と豆腐のペースト/[給]スープ	精白米	昆布/木綿豆腐	南瓜
14 / 木	[給]お粥のペースト/[給]南瓜と人参のペースト/[給]スープ	精白米/里芋	昆布	にんじん/南瓜
15 / 金	[給]うどん/[給]玉ねぎと人参のペースト	うどん	昆布	玉ねぎ/にんじん

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 / 木	[給]お粥のペースト/[給]南瓜と人参のペースト/[給]スープ	精白米	昆布/南瓜	にんじん
17 / 金	[給]お粥のペースト/[給]じゃが芋と玉ねぎのペースト/[給]スープ	精白米/じゃが芋	昆布	玉ねぎ
18 / 土	[給]うどん/[給]南瓜と人参のペースト	精白米	昆布	にんじん/南瓜
20 / 月	[給]お粥のペースト/[給]白身魚と人参のペースト/[給]スープ	精白米	からすがれい/昆布	にんじん
21 / 火	[給]お粥のペースト/[給]ほうれん草と南瓜のペースト/[給]スープ	精白米	昆布	ほうれん草/南瓜
22 / 水	[給]お粥のペースト/[給]豆腐と人参のペースト/[給]スープ	精白米	昆布/木綿豆腐	にんじん
23 / 木	[給]お粥のペースト/[給]人参と玉ねぎのペースト/[給]スープ	精白米	昆布	玉ねぎ/にんじん
24 / 金	[給]お粥のペースト/[給]さつまいもとほうれん草のペースト/[給]スープ	精白米/さつまいも	昆布	ほうれん草
25 / 土	[給]うどん/[給]人参と南瓜のペースト	干しうどん/里芋	昆布	にんじん/南瓜
27 / 月	[給]お粥のペースト/[給]白身魚とかぶのペースト/[給]スープ	精白米	昆布/からすがれい	かぶ
28 / 火	[給]お粥のペースト/[給]さつまいもと玉ねぎのペースト/[給]スープ	精白米/さつまいも	昆布	玉ねぎ
30 / 木	[給]お粥のペースト/[給]白身魚と南瓜のペースト/[給]スープ	精白米	からすがれい/昆布	南瓜

♡[給] = 給食です  
♡食材の仕入れにより、内容が変更になる場合があります