

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 金	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】いちご	マンナビスケット／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／玉ねぎ／いちご
2 土	【お】ポーロ／【給】野菜煮込みうどん／【お】お子様せんべい	ポーロ／干しうどん／お子様せんべい	昆布	にんじん／玉ねぎ／南瓜
7 木	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】白身魚と小松菜の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】お子様せんべい	マンナビスケット／精白米／くず粉／お子様せんべい	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	小松菜／玉ねぎ
8 金	【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとほうれん草の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】食パンスティック	ウエハース／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草／にんじん
9 土	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】蒸かしさつま芋	お子様せんべい／干しうどん／さつま芋	昆布	にんじん／玉ねぎ
11 月	【お】ポーロ／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】かぶのみそ汁／【お】バナナ	ポーロ／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／かぶ／バナナ
12 火	【お】チーズ(カット)／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと南瓜の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】オレンジ	精白米／くず粉	キャンディチーズ／鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／にんじん／オレンジ
13 水	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとほうれん草の煮物／【給】豆腐のみそ汁／【お】食パンスティック	マンナビスケット／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草
14 木	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと玉ねぎの煮物／【給】かぶのみそ汁／【お】マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	玉ねぎ／かぶ
15 金	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとじゃが芋の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】食パンスティック	マンナビスケット／精白米／じゃが芋／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん
16 土	【お】お子様せんべい／【給】野菜煮込みうどん／【お】じゃが芋のおやき	お子様せんべい／干しうどん／じゃが芋	昆布	にんじん／玉ねぎ／南瓜
18 月	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】白身魚と人参の煮物／【給】大根のみそ汁／【お】豆腐のおやき	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／木綿豆腐／あおのり	にんじん／だいこん
19 火	【お】バナナ／【給】軟飯／【給】鶏ミンチとさつま芋の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】じゃが芋のおやき	精白米／さつま芋／くず粉／じゃが芋	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／にんじん

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
20 水	【お】ウエハース／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと玉ねぎの煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】バナナ	ウエハース／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／南瓜／バナナ
21 木	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと人参の煮物／【給】南瓜のみそ汁／【お】お昼のくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／おつけ麺	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	にんじん／南瓜
22 金	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】ささみとトマトの煮物／【給】人参のみそ汁／【お】ポーロ	お子様せんべい／精白米／くず粉／ポーロ(小粒)	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	トマト／にんじん
23 土	【お】マンナビスケット／【給】野菜煮込みうどん／【お】食パンスティック	マンナビスケット／干しうどん／食パン	昆布	もやし／にんじん／南瓜
25 月	【お】お子様せんべい／【給】軟飯／【給】鮭とじゃが芋の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】蒸しパン	お子様せんべい／精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉／三温糖	鮭／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん
26 火	【お】みかん／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと豆腐の煮物／【給】じゃが芋のみそ汁／【お】じゃが芋のおやき	精白米／くず粉／じゃが芋	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	みかん
27 水	【お】ウエハース／【給】食パンスティック／【給】鶏ミンチと玉ねぎの煮物／【給】人参のみそ汁／【お】ホットケーキ	ウエハース／食パン／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん
28 木	【お】チーズ(カット)／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと青梗菜の煮物／【給】人参のみそ汁／【お】食パンスティック	精白米／くず粉／食パン	キャンディチーズ／鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	チンゲンサイ／にんじん
29 金	【お】バナナ／【給】野菜煮込みうどん／【お】さつま芋のおやき	干しうどん／じゃが芋／さつま芋	昆布	バナナ／南瓜／玉ねぎ
30 土	【お】マンナビスケット／【給】軟飯／【給】鶏ミンチと人参の煮物／【給】玉ねぎのみそ汁／【お】メロン	マンナビスケット／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／玉ねぎ／メロン

♡【給】=給食です

♡食材の仕入れにより、内容が変更になる場合があります