

日 曜	献立名	材 料 名			日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 月	[お]ポーロ/[給]軟飯/[給]白身魚と人参の煮物/[給]豆腐のみそ汁/[お]ウエハース	ポーロ/精白米/くず粉/ウエハース	からすがれい/昆布/絹ごし豆腐/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん	16 火	[お]お子様せんべい/[給]野菜煮込みうどん/[お]食パンスティック	お子様せんべい/干しうどん/食パン	昆布	玉ねぎ/にんじん/白菜
2 火	[お]ウエハース/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物/[給]えのきのみそ汁/[お]じゃが芋のおやき	ウエハース/精白米/くず粉/じゃが芋	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	玉ねぎ/えのきたけ	17 水	[お]ウエハース/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとキャベツの煮物/[給]えのきのみそ汁/[お]ホットケーキ	ウエハース/精白米/くず粉/薄力粉	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	キャベツ/えのきたけ
3 水	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと豆腐の煮物/[給]人参のみそ汁/[お]お子様せんべい	マンナビスケット/精白米/くず粉/お子様せんべい	鶏ミンチ/木綿豆腐/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん	18 木	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと人参の煮物/[給]豆腐のみそ汁/[お]お子様せんべい	マンナビスケット/精白米/くず粉/お子様せんべい	鶏ミンチ/昆布/木綿豆腐/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん
4 木	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと人参の煮物/[給]じゃが芋のみそ汁/[お]蒸しパン	お子様せんべい/精白米/くず粉/じゃが芋/薄力粉/三温糖	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	にんじん	19 金	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物/[給]人参のみそ汁/[お]マカロニのくたくた煮	お子様せんべい/精白米/くず粉/マカロニ	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	玉ねぎ/にんじん
5 金	[お]お子様せんべい/[給]野菜煮込みうどん/[お]マンナビスケット	お子様せんべい/干しうどん/マンナビスケット	昆布	にんじん/玉ねぎ/南瓜	20 土	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]ホットケーキ	お子様せんべい/精白米/じゃが芋/くず粉/薄力粉	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	玉ねぎ
6 土	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとほうれん草の煮物/[給]わかめのみそ汁/[お]食パンスティック	お子様せんべい/精白米/くず粉/食パン	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	ほうれん草	22 月	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]白身魚とトマトの煮物/[給]じゃが芋のみそ汁/[お]お麩のくたくた煮	お子様せんべい/精白米/くず粉/じゃが芋/おつゆ麩	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	トマト
8 月	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]白身魚と南瓜の煮物/[給]里芋のみそ汁/[お]ウエハース	マンナビスケット/精白米/くず粉/里芋/ウエハース	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	南瓜	23 火	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと豆腐の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]食パンスティック	マンナビスケット/精白米/くず粉/食パン	鶏ミンチ/木綿豆腐/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	玉ねぎ
9 火	[お]ウエハース/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物/[給]豆腐のみそ汁/[お]バナナ	ウエハース/精白米/くず粉	鶏ミンチ/昆布/木綿豆腐/カットわかめ/合わせ味噌	玉ねぎ/バナナ	24 水	[お]ポーロ/[給]野菜煮込みうどん/[お]バナナ	ポーロ/干しうどん	昆布	玉ねぎ/にんじん/南瓜/バナナ
10 水	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]ホットケーキ	お子様せんべい/精白米/じゃが芋/くず粉/薄力粉	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	玉ねぎ	25 木	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物/[給]さつま芋のみそ汁/[お]食パンスティック	ソフトビスケット/精白米/じゃが芋/くず粉/さつま芋/食パン	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん
11 木	[お]バナナ/[給]食パンスティック/[給]鶏ミンチとトマトの煮物/[給]じゃが芋のみそ汁/[お]ウエハース	食パン/くず粉/じゃが芋/ウエハース	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	バナナ/トマト	26 金	[お]チーズ(カット)/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと豆腐の煮物/[給]えのきのみそ汁/[お]じゃが芋のおやき	精白米/くず粉/じゃが芋	キャンディチーズ/鶏ミンチ/木綿豆腐/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	えのきたけ
12 金	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物/[給]南瓜のみそ汁/[お]食パンスティック	お子様せんべい/精白米/くず粉/食パン	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	玉ねぎ/南瓜	27 土	[お]ウエハース/[給]野菜煮込みうどん/[お]蒸しパン	ウエハース/干しうどん/薄力粉/三温糖	昆布/鶏卵/普通牛乳	トマト/玉ねぎ/キャベツ
13 土	[お]お子様せんべい/[給]野菜煮込みうどん/[お]バナナ	お子様せんべい/干しうどん	昆布	バナナ/にんじん/しめじ	29 月	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]白身魚と人参の煮物/[給]キャベツのみそ汁/[お]食パンスティック	お子様せんべい/精白米/くず粉/食パン	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん/キャベツ
15 月	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]白身魚とひじきの煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]オレンジ	お子様せんべい/精白米/くず粉	からすがれい/干ひじき/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	玉ねぎ/オレンジ	30 火	[お]バナナ/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとなすの煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]ホットケーキ	精白米/くず粉/薄力粉	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	バナナ/なす/玉ねぎ