

日 曜	献立名	材 料 名			日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	[お]チーズ(カット)/[給]軟飯/[給]白身魚と人参の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]スイカ	精白米/くず粉	キャンディチーズ/からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん/スイカ/玉ねぎ	16 木	[お]オレンジ/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとトマトの煮物/[給]人参のみそ汁/[お]じゃが芋のおやき	精白米/くず粉/じゃが芋	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	オレンジ/トマト/にんじん
2 木	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとキャベツの煮物/[給]おふのみそ汁/[お]じゃが芋のおやき	お子様せんべい/精白米/くず粉/おつゆ麩/じゃが芋	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	キャベツ	17 金	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとなすの煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]さつま芋のおやき	お子様せんべい/精白米/くず粉/さつま芋	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	なす/玉ねぎ
3 金	[お]ウエハース/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと南瓜の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]バナナ	ウエハース/精白米/くず粉	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	南瓜/玉ねぎ/バナナ	21 火	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]白身魚と人参の煮物/[給]豆腐のみそ汁/[お]お麩のくたくた煮	マンナビスケット/精白米/くず粉/おつゆ麩	からすがれい/昆布/木綿豆腐/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	にんじん
4 土	[お]お子様せんべい/[給]野菜煮込みうどん/[お]バナナ	お子様せんべい/干しうどん	昆布	玉ねぎ/にんじん/チンゲンサイ/バナナ	22 水	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとひじきの煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]バナナ	お子様せんべい/精白米/くず粉	鶏ミンチ/干ひじき/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	玉ねぎ/バナナ
6 月	[お]チーズ(カット)/[給]軟飯/[給]鮭と豆腐の煮物/[給]人参のみそ汁/[お]蒸しパン	精白米/くず粉/薄力粉/三温糖	キャンディチーズ/鮭/木綿豆腐/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	にんじん	23 木	[お]マンナビスケット/[給]野菜煮込みうどん/[お]食パンスティック	マンナビスケット/干しうどん/食パン	昆布	玉ねぎ/もやし/にんじん
7 火	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物/[給]わかめのみそ汁/[お]食パンスティック	マンナビスケット/精白米/くず粉/食パン	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	玉ねぎ	24 金	[お]バナナ/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと南瓜の煮物/[給]里芋のみそ汁/[お]お子様せんべい	精白米/くず粉/里芋/お子様せんべい	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	バナナ/南瓜
8 水	[お]ポーロ/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとピーマンの煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]ホットケーキ	ポーロ/精白米/くず粉/薄力粉	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	ピーマン/玉ねぎ	25 土	[お]チーズ(カット)/[給]野菜煮込みうどん/[お]じゃが芋のおやき	干しうどん/じゃが芋	キャンディチーズ/昆布	玉ねぎ/にんじん/南瓜
9 木	[お]みかん/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと里芋の煮物/[給]南瓜のみそ汁/[お]お麩のくたくた煮	精白米/里芋/くず粉/おつゆ麩	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/きな粉	みかん/南瓜	27 月	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]白身魚とじゃが芋の煮物/[給]なすのみそ汁/[お]蒸しパン	ソフトビスケット/精白米/じゃが芋/くず粉/薄力粉/三温糖	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌/鶏卵/普通牛乳	なす
10 金	[お]バナナ/[給]野菜煮込みうどん/[お]マカロニのくたくた煮	干しうどん/マカロニ	昆布/きな粉	バナナ/玉ねぎ/にんじん/南瓜	28 火	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとなすの煮物/[給]人参のみそ汁/[お]マンナビスケット	お子様せんべい/精白米/くず粉/マンナビスケット	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	なす/にんじん
11 土	[お]ウエハース/[給]野菜煮込みうどん/[お]蒸しパン	ウエハース/干しうどん/薄力粉/三温糖	昆布/鶏卵/普通牛乳	キャベツ/もやし/にんじん	29 水	[お]ウエハース/[給]食パンスティック/[給]鶏ミンチと南瓜の煮物/[給]じゃが芋のみそ汁/[お]里芋のおやき	ウエハース/食パン/くず粉/じゃが芋/里芋	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	南瓜
13 月	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]白身魚と南瓜の煮物/[給]じゃが芋のみそ汁/[お]オレンジ	お子様せんべい/精白米/くず粉/じゃが芋	からすがれい/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	南瓜/オレンジ	30 木	[お]ポーロ/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと人参の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]食パンスティック	ポーロ(小粒)/精白米/くず粉/食パン	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん/玉ねぎ
14 火	[お]お子様せんべい/[給]軟飯/[給]鶏ミンチとチンゲン菜の煮物/[給]玉ねぎのみそ汁/[お]食パンスティック	お子様せんべい/精白米/くず粉/食パン	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	チンゲンサイ/玉ねぎ	31 金	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと豆腐の煮物/[給]人参のみそ汁/[お]スイカ	マンナビスケット/精白米/くず粉	鶏ミンチ/木綿豆腐/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	にんじん/スイカ
15 水	[お]マンナビスケット/[給]軟飯/[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物/[給]里芋のみそ汁/[お]お子様せんべい	マンナビスケット/精白米/くず粉/里芋/お子様せんべい	鶏ミンチ/昆布/カットわかめ/合わせ味噌	玉ねぎ					