

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 土	[お]マンナビスケット／[給]野菜煮込みうどん／[お]食パンスティック	マンナビスケット／干しうどん／里芋／食パン	昆布	玉ねぎ／にんじん
3 ／ 月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚と人参の煮物／[給]とうもろこしのみそ汁／[お]蒸しパン	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん／ともろこし
4 ／ 火	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと豆腐の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]食パンスティック	マンナビスケット／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ
5 ／ 水	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]マンナビスケット	お子様せんべい／精白米／じゃが芋／くず粉／マンナビスケット	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん
6 ／ 木	[お]バナナ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]南瓜のみそ汁／[お]ホットケーキ	精白米／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	バナナ／玉ねぎ／南瓜
7 ／ 金	[お]お子様せんべい／[給]野菜煮込みうどん／[お]マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／干しうどん／マカロニ	昆布／きな粉	玉ねぎ／にんじん／しめじ
8 ／ 土	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]ホットケーキ	お子様せんべい／精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	えのきたけ
10 ／ 月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚と南瓜の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]バナナ	お子様せんべい／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／にんじん／バナナ
12 ／ 水	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]白身魚とじゃが芋の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]食パンスティック	マンナビスケット／精白米／じゃが芋／くず粉／食パン	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん
13 ／ 木	[お]ポーロ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとキャベツの煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]オレンジ	ポーロ／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	キャベツ／玉ねぎ／オレンジ
14 ／ 金	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物／[給]キャベツのみそ汁／[お]蒸しパン	ウエハース／精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	キャベツ
15 ／ 土	[お]マンナビスケット／[給]野菜煮込みうどん／[お]じゃが芋のおやき	マンナビスケット／干しうどん／じゃが芋	昆布	にんじん／玉ねぎ／ピーマン
17 ／ 月	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]白身魚と人参の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]バナナ	マンナビスケット／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／玉ねぎ／バナナ

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
18 ／ 火	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとトマトの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]蒸しパン	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	ほうれん草／玉ねぎ
19 ／ 水	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとトマトの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]蒸しパン	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	トマト／にんじん
20 ／ 木	[お]オレンジ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと豆腐の煮物／[給]じゃが芋のみそ汁／[お]食パンスティック	精白米／くず粉／じゃが芋／食パン	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	オレンジ
21 ／ 金	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと南瓜の煮物／[給]豆腐のみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	南瓜
22 ／ 土	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと野菜の煮物／[給]わかめのみそ汁／[お]おこめぼー	ウエハース／精白米／くず粉／おこめぼー	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／小ねぎ
24 ／ 月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚とほうれん草の煮物／[給]里芋のみそ汁／[お]マンナビスケット	お子様せんべい／精白米／くず粉／里芋／マンナビスケット	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草
25 ／ 火	[お]バナナ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと白菜の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]食パンスティック	精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／はくさい／玉ねぎ
26 ／ 水	[お]ウエハース／[給]野菜煮込みうどん／[お]お子様せんべい	ウエハース／干しうどん／里芋／お子様せんべい	昆布	だいこん／にんじん
27 ／ 木	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと人参の煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]梨	お子様せんべい／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／えのきたけ／梨
28 ／ 金	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとキャベツの煮物／[給]ほうれん草のみそ汁／[お]蒸しパン	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	キャベツ／ほうれん草
29 ／ 土	[お]ポーロ／[給]野菜煮込みうどん／[給]おこめぼー	ポーロ／干しうどん／おこめぼー	昆布	にんじん／たまねぎ／南瓜
31 ／ 月	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]白身魚とトマトの煮物／[給]南瓜のみそ汁／[お]ホットケーキ	マンナビスケット／精白米／くず粉／薄力粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	トマト／南瓜