

日 ／ 曜	献立名	材 料 名			日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 火	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鮭と玉ねぎの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]バナナ	お子様せんべい／精白米／くず粉	鮭／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／にんじん／バナナ	16 ／ 水	[お]バナナ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとさつま芋の煮物／[給]キャベツのみそ汁／[お]食パンスティック	精白米／さつまいも／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／キャベツ
2 ／ 水	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと人参の煮物／[給]豆腐のみそ汁／[お]蒸しパン	マンナビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳		17 ／ 木	[お]みかん／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	みかん／玉ねぎ／にんじん
3 ／ 木	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと南瓜の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	南瓜／玉ねぎ	18 ／ 金	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとしめじの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]オレンジ	ウエハース／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	しめじ／にんじん／オレンジ
4 ／ 金	[お]ウエハース／[給]野菜煮込みうどん／[お]バナナ	ウエハース／干しうどん	昆布	にんじん／しめじ／玉ねぎ／バナナ	19 ／ 土	[お]マンナビスケット／[給]野菜煮込みうどん／[お]マカロニのくたくた煮	マンナビスケット／干しうどん／マカロニ	昆布／きな粉	にんじん／玉ねぎ／キャベツ
5 ／ 土	[お]ボーロ／[給]野菜煮込みうどん／[お]食パンスティック	ボーロ／干しうどん／食パン	昆布	にんじん／トマト／南瓜	24 ／ 木	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚とキャベツの煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]バナナ	お子様せんべい／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	キャベツ／えのきたけ／バナナ
7 ／ 月	[お]みかん／[給]軟飯／[給]白身魚とじゃが芋の煮物／[給]ほうれん草のみそ汁／[お]食パンスティック	精白米／くず粉／食パン	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	みかん／ほうれん草／じゃがいも	25 ／ 金	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと南瓜の煮物／[給]小松菜のみそ汁／[お]お麴のくたくた煮	ソフトビスケット／精白米／くず粉／おつゆ麴	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	南瓜／小松菜
8 ／ 火	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと南瓜の煮物／[給]じゃが芋のみそ汁／[お]バナナ	マンナビスケット／精白米／くず粉／じゃが芋	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／バナナ	26 ／ 土	[お]ボーロ／[給]野菜煮込みうどん／[お]バナナ	ボーロ／干しうどん	昆布	キャベツ／もやし／南瓜／バナナ
9 ／ 水	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとほうれん草の煮／[給]人参のみそ汁／[お]梨(加熱)	お子様せんべい／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草／にんじん／梨	28 ／ 月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚と人参の煮物／[給]南瓜のみそ汁／[お]豆腐のおやき	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／木綿豆腐／あおのり	にんじん／南瓜
10 ／ 木	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]チンゲン菜のみそ汁／[お]ホットケーキ	ウエハース／精白米／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／チンゲンサイ	29 ／ 火	[お]バナナ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]食パンスティック	精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／玉ねぎ／にんじん
11 ／ 金	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとキャベツの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]じゃが芋のおやき	お子様せんべい／精白米／くず粉／じゃが芋	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	キャベツ／にんじん	30 ／ 水	[お]マンナビスケット／[給]野菜煮込みうどん／[お]蒸しパン	マンナビスケット／干しうどん／じゃが芋／薄力粉／三温糖	昆布／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん
12 ／ 土	[お]ウエハース／[給]野菜煮込みうどん／[お]お麴のくたくた煮	ウエハース／干しうどん／おつゆ麴	昆布／きな粉	玉ねぎ／にんじん／小松菜					
14 ／ 月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚とキャベツの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]じゃが芋のおやき	お子様せんべい／精白米／くず粉／じゃが芋	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	キャベツ／にんじん					
15 ／ 火	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと里芋の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]ホットケーキ	マンナビスケット／精白米／里芋／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん					