

日 ／ 曜	献立名	材 料 名			日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 木	[お]ボーロ／[給]さつま芋粥／[給]鮭とじゃが芋の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]南瓜のおやき	ボーロ／さつまいも／精白米／じゃが芋／くず粉	鮭／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／南瓜	19 ／ 月	[お]ボーロ／[給]軟飯／[給]白身魚と南瓜の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]蒸かしさつま芋	ボーロ／精白米／くず粉／さつまいも	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／にんじん
2 ／ 金	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと小松菜の煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	ウエハース／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	小松菜／えのきたけ	20 ／ 火	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとかぶの煮物／[給]豆腐のみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	お子様せんべい／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	かぶ
3 ／ 土	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとほうれん草の煮／[給]人参のみそ汁／[お]ホットケーキ	マンナビスケット／精白米／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	ほうれん草／にんじん	21 ／ 水	[お]みかん／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと人参の煮物／[給]えのきのみそ汁／[お]バナナ	精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	みかん／にんじん／えのきたけ／バナナ
5 ／ 月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚とピーマンの煮物／[給]白菜のみそ汁／[お]さつま芋のおやき	お子様せんべい／精白米／くず粉／さつまいも	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ピーマン／はくさい	22 ／ 木	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと豆腐の煮物／[給]ほうれん草のみそ汁／[お]食パンスティック	ウエハース／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草
6 ／ 火	[お]マンナビスケット／[給]野菜煮込みうどん／[お]じゃが芋のおやき	マンナビスケット／干しうどん／じゃが芋	昆布	もやし／にんじん／南瓜	23 ／ 金	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]蒸しパン	マンナビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん
7 ／ 水	[お]お子様せんべい／[給]食パンスティック／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]蒸しパン	お子様せんべい／食パン／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん	24 ／ 土	[お]マンナビスケット／[給]野菜煮込みうどん／[お]ホットケーキ	マンナビスケット／干しうどん／薄力粉	昆布／鶏卵／普通牛乳	にんじん／玉ねぎ／ピーマン
8 ／ 木	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと里芋の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]食パンスティック	ウエハース／精白米／里芋／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん	26 ／ 月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚とじゃが芋の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]食パンスティック	お子様せんべい／精白米／じゃが芋／くず粉／食パン	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん
9 ／ 金	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとさつま芋の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	マンナビスケット／精白米／さつまいも／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	玉ねぎ	27 ／ 火	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとほうれん草の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]南瓜のおやき	ウエハース／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草／玉ねぎ／南瓜
13 ／ 火	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚とじゃが芋の煮物／[給]水菜のみそ汁／[お]ホットケーキ	お子様せんべい／精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	水菜	28 ／ 水	[お]お子様せんべい／[給]野菜煮込みうどん／[お]お麴のくたくた煮	お子様せんべい／干しうどん／おつゆ麴	昆布／きな粉	にんじん／玉ねぎ／キャベツ
14 ／ 水	[お]バナナ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと人参の煮物／[給]南瓜のみそ汁／[お]食パンスティック	精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	バナナ／にんじん／南瓜	29 ／ 木	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと青梗菜の煮物／[給]さつま芋のみそ汁／[お]蒸しパン	マンナビスケット／精白米／くず粉／さつまいも／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	チンゲンサイ
15 ／ 木	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]蒸しパン	ウエハース／精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ	30 ／ 金	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと南瓜の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]南瓜のおやき	お子様せんべい／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	南瓜／玉ねぎ
16 ／ 金	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと豆腐の煮物／[給]わかめのみそ汁／[お]梨(加熱)	お子様せんべい／精白米／くず粉	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	梨	31 ／ 土	[お]ボーロ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと人参の煮物／[給]キャベツのみそ汁／[お]豆腐のおやき	ボーロ／精白米／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／木綿豆腐／あおのり	にんじん／キャベツ
17 ／ 土	[お]ウエハース／[給]野菜煮込みうどん／[お]ホットケーキ	ウエハース／干しうどん／薄力粉	昆布／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ／にんじん／はくさい					