令和8年 11月分　　献立表（離乳食9～11ヶ月）　　福岡キャナル保育園　　2026-10-23印刷 1ページ

日／曜	献立名	材料名 熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2／月	[お]みかん／[給]軟飯／[給]鮭と玉ねぎの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]南瓜のおやき	精白米／くず粉	鮭／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	みかん／玉ねぎ／にんじん／南瓜
4／水	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]白身魚と白菜の煮物／[給]大根のみそ汁／[お]バナナ	ウエハース／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	はくさい／だいこん／バナナ
5／木	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとさつま芋の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]蒸しパン	お子様せんべい／精白米／さつまいも／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	にんじん
6／金	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとほうれん草の煮物／[給]豆腐のみそ汁／[お]食パンスティック	マンナビスケット／精白米／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草
7／土	[お]ボーロ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]バナナ	ボーロ／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ／にんじん／バナナ
9／月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚と人参の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]バナナ	お子様せんべい／精白米／くず粉	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／玉ねぎ／バナナ
10／火	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと南瓜の煮物／[給]わかめのみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	マンナビスケット／精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	南瓜
11／水	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと大根の煮物／[給]ほうれん草のみそ汁／[お]ホットケーキ	お子様せんべい／精白米／くず粉／薄力粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	だいこん／ほうれん草
12／木	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとじゃが芋の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]蒸しパン	ウエハース／精白米／じゃが芋／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ
13／金	[お]オレンジ／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと豆腐の煮物／[給]小松菜のみそ汁／[お]マカロニのくたくた煮	精白米／くず粉／マカロニ	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	オレンジ／小松菜
14／土	[お]お子様せんべい／[給]野菜煮込みうどん／[お]さつま芋のおやき	お子様せんべい／干しうどん／さつまいも	昆布	玉ねぎ／にんじん／小ねぎ
16／月	[お]バナナ／[給]食パンスティック／[給]白身魚とじゃが芋の煮物／[給]大根のみそ汁／[お]お麸のくたくた煮	食パン／じゃが芋／くず粉／おつゆ麸	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／きな粉	バナナ／だいこん
17／火	[お]マンナビスケット／[給]野菜煮込みうどん／[お]蒸しパン	ソフトビスケット／干しうどん／じゃが芋／薄力粉／三温糖	昆布／鶏卵／普通牛乳	キャベツ／にんじん
18／水	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとほうれん草の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]バナナ	お子様せんべい／精白米／くず粉	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	ほうれん草／にんじん／バナナ
19／木	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと玉ねぎの煮物／[給]わかめのみそ汁／[お]蒸しパン	マンナビスケット／精白米／くず粉／薄力粉／三温糖	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	玉ねぎ
20／金	[お]ウエハース／[給]野菜煮込みうどん／[お]食パンスティック	ウエハース／干しうどん／食パン	昆布	玉ねぎ／キャベツ／にんじん
21／土	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとひじきの煮物／[給]人参のみそ汁／[お]蒸かしさつま芋	お子様せんべい／精白米／くず粉／さつまいも	鶏ミンチ／干ひじき／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん
24／火	[お]マンナビスケット／[給]軟飯／[給]白身魚と大根の煮物／[給]じゃが芋のみそ汁／[お]蒸しパン	マンナビスケット／精白米／くず粉／じゃが芋／薄力粉／三温糖	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌／鶏卵／普通牛乳	だいこん
25／水	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと豆腐の煮物／[給]人参のみそ汁／[お]みかん	お子様せんべい／精白米／くず粉	鶏ミンチ／木綿豆腐／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん／みかん
26／木	[お]みかん／[給]軟飯／[給]鶏ミンチとさつま芋と煮物／[給]しめじのみそ汁／[お]食パンスティック	精白米／さつまいも／くず粉／食パン	鶏ミンチ／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	みかん／しめじ
27／金	[お]ウエハース／[給]軟飯／[給]鶏ミンチと人参の煮物／[給]豆腐のみそ汁／[お]じゃが芋のおやき	ウエハース／精白米／くず粉／じゃが芋	鶏ミンチ／昆布／木綿豆腐／カットわかめ／合わせ味噌	にんじん
28／土	[お]ボーロ／[給]野菜煮込みうどん／[お]ホットケーキ	ボーロ／干しうどん／薄力粉	昆布／鶏卵／普通牛乳	にんじん／玉ねぎ／ほうれん草
30／月	[お]お子様せんべい／[給]軟飯／[給]白身魚とじゃが芋の煮物／[給]玉ねぎのみそ汁／[お]ボーロ	お子様せんべい／精白米／じゃが芋／くず粉／ボーロ	からすがれい／昆布／カットわかめ／合わせ味噌	玉ねぎ